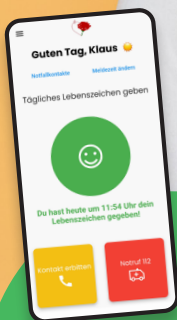


Geben Sie ein

# Lebens- zeichen



Damit  
Ihre Nächsten  
wissen, dass es  
Ihnen gut geht!

Stiftung  
**solidarität**  
bei Arbeitslosigkeit und Armut

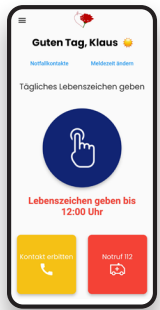


Sie leben allein und haben Angst, in schwierigen Situationen ohne Hilfe VOR ORT zu sein? Ihre Angehörigen sollen wissen, dass es Ihnen gut geht?

Genau dafür hat die **Stiftung Solidarität bei Arbeitslosigkeit und Armut** die Lebenszeichen-App entwickelt. Per Fingertipp ein Lebenszeichen geben, eine Bitte um Kontakt oder eine direkte Verbindung zum Notruf 112 herstellen – das alles bietet Ihnen die kostenlose Lebenszeichen-App.

## Lebenszeichen-App laden,

registrieren, Notfallkontakte anlegen, Meldezeit festlegen und schon kann es losgehen! Ein einfacher Fingertipp für Ihr tägliches Lebenszeichen und Ihre Angehörigen erhalten **keine** Nachricht (**keine Nachricht ist somit die gute Nachricht**). Ihre Notfallkontakte werden nur dann per SMS und Email informiert, wenn Sie das tägliche Lebenszeichen einmal nicht abgegeben haben.



## Kontakt erbitten



Bei Bedarf können Sie mit einem Fingertipp Ihre Notfallkontakte um Kontaktaufnahme bitten. Diese werden dann per Telefon (nur Hauptnotfallkontakt), SMS und Email gleichzeitig benachrichtigt und können sich so um Sie kümmern.

## Notruf 112



Bei akuten Notfällen können Sie über die Notruftaste 112 eine Verbindung zum Rettungsdienst herstellen. Selbst wenn Sie selber nicht sprechen können, bekommt der Rettungsdienst alle wichtigen Informationen (Name und Standort) auch per Computerstimme mitgeteilt und kann Ihnen so zu Hilfe kommen. Ihre Notfallkontakte werden automatisch mit informiert.

## Solidaritär\*innen als Notfallkontakt

Haben Sie keine Notfallkontakte aus Familie oder Freundeskreis VOR ORT? Dann können Sie als Haupt-Notfallkontakt unsere Solidaritär\*innen angeben. Im Notfall sind diese auch so schnell wie möglich bei Ihnen zu Hause. Voraussetzung hierzu ist die vorherige Anmeldung im Solidarclub. Anmeldung/Tel.: +49 (0) 521 299 79 20



Mehr Informationen zur App und zum Solidarclub der Solidaritär\*innen finden sie unter: [www.lebenszeichen-app.de](http://www.lebenszeichen-app.de)

Hier die kostenlose Lebenszeichen-App laden:



App Store  
für iOS/iPhone



Google Play  
für Android

Diese App mit allen Leistungen wird nur über Spenden finanziert. Weil sie lebenswichtig sein kann, muss sie für ALLE nutzbar sein. Spende für Dich und Deine\*n Nächste\*n!

Spendenkonto: Stiftung Solidarität  
Verwendungszweck: Lebenszeichen  
IBAN: DE90 4805 0161 0044 1967 15